

HOLISTAL BJUDER IN TILL;

HEALTH HUB

Sveriges mötesplats för förebyggande
hälsa

20
26

13 OKTOBER
STOCKHOLM

HOLISTAL 

80%

**Av framtidens sjukdomsbörda är
kopplat till livsstil och beteenden**

Källa: World Health Organization



Vi står inför ett paradigmskifte

från reaktivt till preventivt hälsoarbete

Idag är 80 % av framtidens sjukdomsburda kopplad till livsstil och beteenden, ändå agerar de flesta organisationer fortfarande när skadan redan är skedd.

På **Health HUB** samlar vi ledande forskare, praktiker och innovatörer för att visa hur vi kan identifiera risker tidigare, skapa hållbara beteendeförändringar och bygga arbetsplatser som håller på riktigt.

Du får ta del av konkreta perspektiv från bland andra Karolinska Institutet, Linköpings universitet och företag som redan omsätter forskning till praktik och lämnar dig med insikter du kan använda direkt.

FRAMTIDENS HÄLSA BÖRJAR HÄR



GARY FABBRI

Moderator

Författaren bakom Atomic Awareness och expert inom mindfulness, beteendeförändring och hållbara vanor. Gary leder eftermiddagens samtal och knyter samman perspektiven från scenen.



MARIA SITELL

Moderator

Kommunikationsexpert med lång erfarenhet inom mat, hälsa och opinionsbildning. Maria bidrar med skarpa frågor, samhällsperspektiv och hjälper till att föra samtalet från kunskap till konkret förändring.



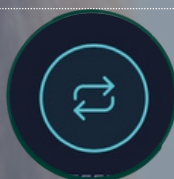
identifiera



Analysera



Intervenera



Beteende



Mätning



Evidens

Talare Health HUB 2026



GUNNAR CEDERSUND

PHD M4 HEALTH

Linköpings universitet
Framtidens hälsosystem



MOUNA ESMAELZADEH

PHD, läkare, neuroforskare
Karolinska institutet
Livsstilsmedicin &
framtidens prevention



FREDRIK WISTRAND

VD LIFETRACK

Hela människan -
allt hänger ihop



OSKAR HALLING

PHD

Mälardalens universitet
Den nya Hälsoloopen SHA



PETER VESTERBERG

VD SALUTO AI

Den metabola pandemin



BIRGITTA THÖRN

VD HOLISTAL

Från insikt till
beteendeförändring

AGENDA

- 12.30 REGISTRERING - välkommen till Health HUB
- 13.00 FRAMTIDENS HÄLSOSYSTEM
- 13.30 DEN NYA HÄLSOLOOPEN
- 14.00 HELA MÄNNISKAN - ALLT HÄNGER IHOP
- 14.30 PAUS - kaffe
- 15.00 DEN METABOLA PANDEMIN
- 15.30 LIVSSTIL - FRAMTIDENS PREVENTION
- 16.00 FRÅN INSIKT TILL BETEENDEFÖRÄNDRING
- 16.30 SUMMERING - Gary Fabbri & Maria Sitell (moderatorer)
- 17.00 MINGEL

TRE NIVÅER - EN HELHET

Tillsammans skapar vi kunskap som förändrar
både liv, organisationer & samhälle



BOKA DIN PLATS

13 OKTOBER 2026
STOCKHOLM

BOOK NOW



12.30 - 17.00



13 OKTOBER 2026



STOCKHOLM - SKRAPAN
ARENA - GÖTGATAN 78



PRIS: 1.200 KR



WWW.HOLISTAL.COM

